

Mata Sihat, Hidup Cergas! 看得明亮，生活灿烂！

Adakah anda mengalami masalah-masalah ini?

- Keletihan mata
- Kekeringan mata
- Mata kemerahan, berair, dan rasa pedih
- Sukar membaca cetakan tulisan kecil suratkhbar

Rehatkan mata anda. Merenung skrin komputer untuk terlalu lama boleh menyebabkan keletihan mata, penglihatan kabur, kesukaran melihat objek jauh dengan jelas, kekeringan mata serta pening kepala, yang merupakan tanda-tanda sindrom gangguan mata. Mata adalah organ badan paling mudah terjejas. Ada baiknya jika anda mengambil langkah proaktif untuk mencegah masalah gangguan mata dan kesihatan mata anda akan dapat dipertingkatkan.

你曾遇过以下情况吗？

- 眼睛疲劳
- 眼睛乾涩
- 眼球发红、水汪汪、刺痛
- 难以阅读报章上印刷的小字

让你的眼睛休息一下吧！长时间盯住电脑屏幕会导致眼睛疲劳、视力模糊、难以看清远处物体、眼睛乾涩及头痛，这种种都是眼睛受到过度刺激的迹象。眼睛是人体最敏感却也是最脆弱的部位之一，如果能及早做好防范措施即能防止眼疾，让视力获得进一步改善。



Well3 Neuvizen – Penawar Terbaru Gangguan Mata

Bahan Aktif Utama

1. Ekstrak *Tagetes erecta* L. (bunga marigold)

• **Lutein dan zeaxanthin** daripada ekstrak *Tagetes erecta* L. adalah penapis semula jadi yang berkesan melawan kerosakan oleh sinar UV matahari yang sampai ke retina mata. Bahan-bahan ini juga adalah antioksidan yang berkuasa melindungi mata daripada kerosakan akibat radikal bebas melampau dalam proses penuaan. Zeaxanthin, komponen utama di tengah-tengah makula, adalah kawasan paling penting untuk penglihatan pusat, sementara lutein menguasai kawasan luar retina dan kanta untuk mencegah katarak.

• Badan kita tidak dapat menghasilkan lutein dan zeaxanthin manakala **kandungan kedua-dua bahan ini akan berkurangan dengan usia**. Oleh itu, mata akan mudah mengalami degenerasi makular berkait dengan usia. Sumber lutein dan zeaxanthin daripada makanan termasuklah bayam, kubis, jagung, brokoli, daun salad, telur, kacang pis serta kubis brussels. Bagi memaksimumkan ketersediaan karotenoid dalam sumber makanan tersebut, ia harus dimakan mentah atau dikukus sedikit. Penambahan pengambilan lutein and zeaxanthin menerusi pemakanan harian akan meningkatkan ketumpatan bahan tersebut di dalam makula mata.

• Penemuan daripada Kaji Kawal Kes Penyakit Mata di samping kajian pemakanan yang dikendalikan oleh Third National Examination Survey (NHANES III) di Amerika Syarikat menunjukkan bahawa **pengambilan minimum 6mg hingga 10mg lutein dan zeaxanthin setiap hari dapat mengurangkan risiko degenerasi makular berkait dengan usia**.

Well3 Neuvizen - 最新保护视力保健品

主要活性成分

1. 万寿菊萃取物 (金盏花)

• 万寿菊中的叶黄素和玉米黄素是有效抵御太阳紫外线损害眼球视网膜的天然过滤物。叶黄素及玉米黄素富含抗氧化成分，能有效保护眼睛在老化过程中免受过量自由基的破坏。玉米黄素，在黄斑中心的组成部分，是中央视觉最关键的区域；而叶黄素主导这室外的视网膜及晶状体，主要预防白内障。

• 我们人体不能自行产生叶黄素及玉米黄素，而且这两种成分也会随年龄增长而递减。因此我们双眸也因此容易导致年龄相关性黄斑变性。因此我们必须通过食物来补充叶黄素及玉米黄素的不足，上述两种成分的食物来源包括菠菜、白菜、玉米、西兰花、生菜、鸡蛋、豌豆及孢子甘蓝。为了大幅度提高上述食物来源的类胡萝卜素的可用性，必须生吃或略微清蒸为佳。日常饮食多摄取叶黄素及玉米黄素将有助提高眼睛的黄斑密度。

• 眼疾病例对照研究结果，以及全美第三次全国健康和营养调查 (NHANES III) 指出，**每日饮食至少摄取 6 毫克至 10 毫克的叶黄素及玉米黄素才能降低年龄相关性黄斑变性风险**。

2. Ekstrak Haematococcus pluvialis

Astaxanthin daripada Haematococcus pluvialis adalah satu-satunya antioksidan yang dapat memasuki otak serta mata bagi menyingkirkan radikal bebas. Ia juga meredakan keradangan dan meningkatkan peredaran darah ke mata.

3. Ekstrak Spirulina platensis

Klorofil & 22-25% fikosianin daripada ekstrak spirulina dipercayai dapat mencegah katarak disebabkan kesan antioksidannya yang kuat. Spirulina biasa hanya mengandungi kira-kira 10% fikosianin.



2. 雨生红球藻萃取物

萃取自雨生红球藻的虾青素是唯一可以进入我们大脑及眼睛的抗氧化剂，可以消除自由基。它也有助于减轻炎症并促进血液循环输送至眼睛。



3. 螺旋藻萃取物

萃取自螺旋藻的 22%-25% 叶绿素及藻蓝蛋白，因其具有其强大的抗氧化作用所以被认为可预防白内障。常规螺旋藻中只有约 10% 的藻蓝蛋白。



Keistimewaan Well3 Neuvizen

- 100% herba penawar semula jadi – campuran karotenoid semula jadi (sejenis pigmen larut lemak semula jadi) yang memelihara kesihatan mata
- Berkesan – lutein esters diperolehi daripada bunga marigold yang tidak diubah suai secara genetik serta mengandungi lebih 90% T-lutein (bentuk lutein paling aktif)
- Bioketersediaan tinggi – lutein ester boleh memasuki usus dalam bentuk asalnya
- Sesuai untuk mereka yang tidak makan daging (vegetarian)

Manfaat Well3 Neuvizen

- Menggalakkan daya penglihatan yang lebih baik
- Memperbaiki pelbagai simptom keletihan mata seperti pening kepala, sakit mata dan penglihatan kabur
- Memperbaiki ketajaman penglihatan dalam cahaya samar
- Mengurangkan risiko degenerasi makular berkait dengan usia dan katarak

Well3 Neuvizen 特点

- 100% 纯天然草药 – 天然类胡萝卜素混合物 (一种天然脂溶性色素)，可使眼睛保持健康。
- 有效 — 叶黄素酯衍生自非转基因万寿菊，包含超过 90% 的 T-叶黄素 (叶黄素的最活跃形式)。
- 高生物利用度 – 叶黄素酯可在其不变的形式下进入肠道
- 适合素食者

Well3 Neuvizen 功效

- 改善视力
- 改善多种眼睛疲劳的症状如头痛、眼痛及视力模糊
- 提高昏暗光线下的视力
- 减低年龄相关性黄斑变性和白内障的风险

1 胶囊
Neuvizen =
12 毫克
***叶黄素酯**

* Lutein ester adalah lutein yang diesterkan dengan asid lemak
* 叶黄素和脂肪酯形成的化合物

1 kapsul
Neuvizen =
12mg
***lutein ester**

